



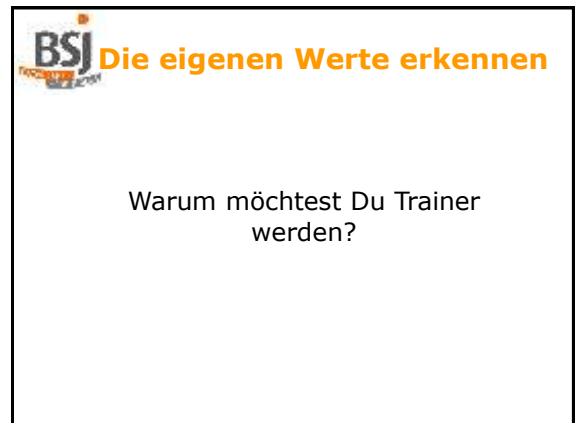
1



2



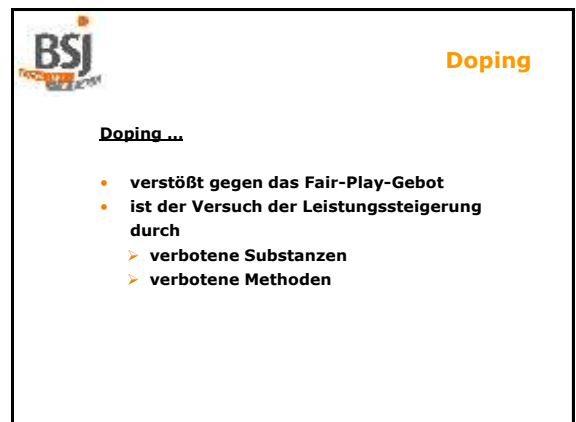
3



4



5



11

## Ethik und Sport

1. Begriff Ethik
2. [Ethische Grundsätze im Sport](#)
3. Einflussnehmende Personen und Organisationen
4. Entwicklungen im Sport, die eine stärkere Einbindung ethischer Grundsätze erfordern
5. Maßnahmen zur Wahrung der Ethik im Sport

Warum möchtest Du Trainer werden?

## Was ist Doping?



## Doping

### Doping...

- verstößt gegen das Fair-Play-Gebot
- ist der Versuch der Leistungssteigerung durch
  - > verbotene Substanzen
  - > verbotene Methoden

**BSJ**  
**Doping**

**Verbotene Substanzen**

- Anabole Hormone (eiweißaufbauend)
- Stimulanzien (aufputschend)
- Narkotika (schmerzbetäubend)

**Verbotene Methoden**

- Blutdoping
- Gendoping
- Manipulation von Dopingkontrollen

12

**BSJ**  
**Dopingmethoden im Leistungssport**

**Aufputschmittel, z.B.**  
 Ephedrin: erhöht den Blutdruck  
 Amphetamin, "Speed": wirkt stimulant, erhöht die Leistungsfähigkeit und senkt die Ermüdung  
 Koffein: senkt die Ermüdung und wirkt anorexig

**Muskelauflagerungsstoffe, z.B.**  
 Anabolika: fördern die Muskelwachstum  
 Cortisol: fördert die Muskelwachstum  
 Wachstumshormone: fördern die Muskel- und Sehnenwachstum  
 Hämoglobin: verbessert die Sauerstofftransportfähigkeit  
 Testosteron: fördert die Muskelwachstum

**Blutmanipulation**  
 EPO, BESP: regt die Produktion von roten Blutkörperchen an  
 Blutverdünnung ("Hämopurin"): senkt die Viskosität des Blutes  
 Blutdoping: fördert die Blutmengen  
 Oxygenok: verbessert die Sauerstoffaufnahme  
 Hämophilie: verbessert die Sauerstoffaufnahme

**dopingverschleierte Stoffe**  
 Diuretika: spüren vorübergehende Wasserverlust aus dem Körper  
 Fettsäure: verbrennen die Fettreserven  
 Beta-Blocker: reduzieren das Blutdruck und senken die Herzfrequenz  
 Narkotika: betäuben Schmerzen, reduzieren die Ermüdung, verbessern die Konzentration

GRAPHIC 17

13

**„Sportler schlucken alles“**

Der Professor fragt, warum die so oft...  
 Ich bin mir nicht sicher, aber...  
 Ich bin mir nicht sicher, aber...  
 Ich bin mir nicht sicher, aber...

Überall im Doping! Die...  
 Überall im Doping! Die...  
 Überall im Doping! Die...

14

**BSJ**  
**Doping im Breitensport**

**Achtung:**

- Problem ist größer als man denkt!
- Arzneimittelmissbrauch/Doping
  - Alltag/Schule
  - Fitnesssport / Freizeitsport
  - Breitensportwettkämpfe

[Video Doping im Freizeitsport](#)

15

**BSJ**  
**Doping**

**Gesundheitsrisiken**

- Psychische Veränderung / Abhängigkeit
- Nervensystem/Sinnesorgane
- Herz-Kreislauf-System
- Organe (Nieren, Leber, Galle, Geschlechtsorgane ...)
- Verdauungsstörungen

17

**BSJ**

Birgit Dressel starb am 10. April 1987 im Alter von 26 Jahren

18

**BSJ**  
Fitness & Sport

**Deutschland dopt**



23

**BSJ**  
Fitness & Sport

**Video Nahrungsergänzung für Hobby-Sportler**



24

**BSJ**  
Fitness & Sport

**Sportgetränke**



Video Sportgetränke

25