



Aggression und Gewalt im Sport

[Brisant 24.11.2019 - Gewalt gegen Schiedsrichter](#)

1



Fallbeispiele

Der 10jährige Christian ist sehr dick und bei Staffelspielen sehr langsam. Er wird bei der Mannschaftszusammenstellung als letzter gewählt und bekommt zu spüren, dass man ihn am liebsten gar nicht im Team dabeihaben will.

Von den Mädchen und Jungen der Übungsgruppe wird keine Möglichkeit ausgelassen, die 8jährige Jennifer dadurch zu ärgern, dass man ihre Sporttasche versteckt, sie bei der Übungsleiterin schlecht macht oder körperlich bedrängt.

8



Wahrnehmung des Übungsleiters

- „Die Kinder tun mir leid“
- „Eigentlich kann ich das Kind auch nicht leiden“
- „Sie haben im Grunde selber schuld“

9



Funktionen / Ursachen

- Zusammengehörigkeitsgefühl durch Ausgrenzung
- Funktion von Sündenböcken
- Sich selbst erfüllende Prophezeiung
- Eigene Stellung innerhalb der Gruppe stärken
- Ausgrenzung als Abwehr (Angst auch so zu werden)

10



Körperliche Aggression



[Lehrfilm "Abseits" - Episode 3](#)

11



Handlungsanregungen zur Vorbeugung

- Transparenz und Partizipation
- Konflikte thematisieren
- Vertrauensverhältnis schaffen
- Vorbildfunktion des Übungsleiters

12



Handlungsanregungen zur Vorbeugung

- Rituale einführen
- Einfühlungsvermögen fördern
- Erfolgserlebnisse ermöglichen
- Selbstbewusstsein steigern
- Blamage-Situationen vermeiden
- Differenziertes Leistungsverständnis vermitteln
- Sozialverhalten spielerisch fördern →

13



Handlungsanregungen zur Vorbeugung

- Schonräume bereit stellen
- Trost spenden
- Ehrliche Rückmeldungen geben
- Gruppenaktivitäten außerhalb der Sportstätte

14



Mögliche Methoden/Techniken

- Bewusstes Ignorieren
- Signale senden
- Körperliche Nähe und Berührung
- Engagement des Übungsleiters

15



Mögliche Methoden/Techniken

- Affektive Zuwendung
- Spannungsentzündung durch Humor
- Hilfestellung bei Hindernissen
- Deutung als Eingriff (Bewusstmachung)

16



Mögliche Methoden/Techniken

- Umgruppierung
- Direkter Appell
- Einschränkung der räumlichen Bewegungsfreiheit und der Verfügbarkeit von Gegenständen
- Antiseptischer Hinauswurf (Time out)

17



Mögliche Methoden/Techniken

- Physisches Eingreifen
- Erlaubnis und autoritatives Verbot
- Versprechen und Belohnen
- Drohen und Bestrafen

18



Drohungen und Strafen um unerwünschtes Verhalten zu vermeiden

- Strafen haben Modellwirkung
- Strafen fördern Aggression
- Strafen belasten die Beziehung (Kind/ÜL)
- Strafen haben nur kurzfristige Wirkung

20



Versprechen und Belohnen um erwünschtes Verhalten zu erreichen

- Nichts versprechen was nicht eingehalten werden kann.
- Die richtige Dosis und der Zusammenhang zwischen Verhalten und der entsprechenden Belohnung sind wichtig.

21



Grenzen des Übungsleiter

- Fehlende Fachausbildung
- Begrenzte Zuständigkeit (Eltern)
- Begrenzte Befugnisse

22



Sport verhindert Gewalt

Jugendliche durch Sport weniger gewaltbereit

www.sportwissenschaft.de Regelmäßiger Sport mindert nach einer neuen Studie der Universität Regensburg die Gewaltbereitschaft von Jugendlichen. Psychologen und Sportwissenschaftler der Hochschule haben Kampfsportler begleitet, die längere Zeit an Karate- und Taekwondo-Trainings teilnahmen. Die Untersuchungen zeigten, dass der Sport tendenziell zu einer Abnahme der Gewaltbereitschaft führte, während das Selbstbewusstsein der Schüler zunahm. Entgegen der weitläufigen Vorstellung, dass Karate auch nicht-aggressiv, berichte die Universität. Die Kampfsportart könne vielmehr schwächere und schwächere Kinder fördern und stärken. (dpa)

23



Sport contra Aggression

- Selbstbestätigung durch Leistung
- Regeln im Sport fördern Disziplin
- Sport setzt körpereigene Hormone frei
- Förderung von Teamfähigkeit

24



Hilfen

- Jugendamt
- Erziehungsberatungsstellen
- Fachberatungsstellen
- Polizei (Jugendbeauftragte)
- Kreisjugendring
- Bayerischer Jugendring
- BLSV Geschäftsstelle

25



26



27